

# 2024년 케어뱅크 보미 서포터즈 공모 안내

## 1. 케어뱅크 보미 서포터즈 소개

### □ 케어뱅크 사업 소개(CareBank)

- 케어뱅크는 보건복지부의 위탁을 받아 한국사회복지협의회가 수행하는 사업으로, 만 65세 이상 어르신에게 돌봄활동을 제공하면 돌봄을 제공한 만큼 돌봄포인트로 적립하고, 만 65세 이후 본인·가족·제3자가 돌봄활동으로 돌려받는 제도입니다.
- 돌봄활동 1시간이 1돌봄포인트로 적립되며 하루 최대 8시간, 즉 8포인트를 적립할 수 있습니다.
- 케어뱅크 사업은 2015년 시범사업(2개소)을 시작으로, 2024년 현재 전국 55개소의 수행기관과 함께 사업을 추진 중입니다.

### □ 돌봄봉사자

- 만 13세 이상으로 돌봄대상자에게 돌봄활동을 제공하는 사람

### □ 돌봄대상자

- 케어뱅크 수행기관이 소재한 지역에 거주하는 만 65세 이상의 어르신

### □ 돌봄활동

- 돌봄대상자를 돕는 활동으로 돌봄봉사자의 직접적인 노력을 기반으로 하는 활동

### □ 돌봄활동의 범위

- 인지활동 및 정서지원
  - 말벗, 안부전화, 여가·문화활동 보조, 치매 및 우울증 예방 활동 등
- 가사 및 일상생활 지원
  - 취사 및 보조, 청소 및 주변정리, 세탁, 일상업무 대행, 용모관리 등
- 주택안전관리
  - 주택 개/보수, 전기·가스안전 확인, 형광등 교체, 낙상예방조치 등
- 기타
  - 복지서비스 제공 등

□ **케어뱅크 보미 서포터즈**

- 한국사회복지협의회 소속으로 케어뱅크 사업의 확산을 위해 서포터즈 활동기간 내 전국 케어뱅크 수행기관 55개소 중 1개소와 연계되어 기획 돌봄·홍보활동 진행 및 정기적인 SNS 홍보 콘텐츠 제작
- 연계되는 기관의 돌봄봉사자로 등록되어 기획한 활동을 수행하게 되고, 돌봄활동 시간에 대해 봉사활동 실적 등록 가능(1일 최대 8시간)

□ **목적**

- 홍보 및 기획활동을 통한 돌봄의 국민적 관심 제고와 돌봄 문화 활성화에 기여

□ **활동내용**

○ **주요내용**

구분	정기미션	비정기적 미션
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (SNS홍보) 월별 미션에 따른 SNS 홍보 콘텐츠 제작 및 서포터즈 SNS에 게시</li> <li>- (돌봄활동) 제출한 기획안에 따라 4회 이상(7월~10월 월 1회) 기획 돌봄활동* 진행</li> <li>* 서포터즈가 돌봄봉사자로 가입하여 돌봄활동 진행 및 활동실적 등록</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (홍보활동) 제출한 기획안에 따라 창의적인 방식의 온·오프라인 홍보 활동* 진행</li> <li>* 소속 수행기관 피드백 및 협조를 통해 진행</li> </ul>
활동 보고	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 월별 활동 실적 보고 제출(보고서 작성 및 제출, 정량평가 시 반영)</li> <li>- 중간보고서 제출(정성평가 시 반영) : 8월 중</li> <li>- 최종보고서 제출(정성평가 시 반영) : 10월 중</li> </ul>	

○ **기타 : 발대식, 간담회, 해단식**

- 발대식(6월 예정) : 서포터즈 운영 전반에 대한 주요 사항 전달 예정으로 **팀원 전체 필참**
- 간담회(8월 예정), 해단식(11월 예정) **팀원 2명 이상 필참**
- 발대식, 간담회, 해단식 불참 시 우수 팀 선정에 불이익이 있을 수 있습니다.

□ **활동일정**

- 발대식 : 2024. 6. 7.(금) \* SNS 콘텐츠 기획 교육 포함
- 활동 : 2024. 6. 10.(월)~10. 31.(목) / 5개월

□ **활동혜택**

- **공통혜택**
  - 웰컴키트 제공
  - 활동비 지원(1인당 총 15만원 예정)
  - 돌봄활동에 대해 봉사활동 실적 등록
  - SNS 콘텐츠 기획 교육 제공
  - 활동 인증서 발급(수료자에 한함)
- **우수 팀 혜택**
  - 1등 팀 : 보건복지부장관상 1점, 시상금 100만원(예정)
  - 2등 팀 : 한국사회복지협의회장상 1점, 시상금 50만원(예정)

## 2. 보미 서포터즈 지원방법

- **대상** : 전국 대학생 (최대 3명으로 구성된 팀으로 모집, 총 10팀)  
\*휴학생·졸업유예자 포함 / 대외활동 유경험자 우대

- **모집기간** : 2024년 5월 13일(월) ~ 5월 28일(화) 오후 5시  
\*선정 팀 발표(6월3일) : 케어뱅크 홈페이지([care.vms.or.kr](http://care.vms.or.kr))에 안내 예정

□ **제출서류 및 제출방법**

구분	제출서류
필수	· 지원서 및 활동계획서(팀당 각 1부) · 개인정보 수집·이용동의 및 제3자 제공 동의서(팀원 각 1부) · 저작물 이용 동의서(팀당 1부) · 재(휴)학 증명서(팀원 각 1부)
선택	· 포트폴리오(대외활동 경험, 콘텐츠 제작 관련 등)

- 제출방법 : 첨부된 양식 다운로드 후, 작성하여 이메일 제출  
▶ [carebank@ssnkorea.or.kr](mailto:carebank@ssnkorea.or.kr)
- 관련문의 : T. 02-2077-3982(보미 서포터즈 담당자)  
E. [carebank@ssnkorea.or.kr](mailto:carebank@ssnkorea.or.kr)

### 3. 활동계획서 작성 시 유의사항(필독)

□ 돌봄대상자 : 만 65세 이상 어르신으로, 연계되는 수행기관 등록 돌봄 대상자와 연계

\*기존 돌봄대상자이므로 별도의 발굴 과정은 필요하지 않습니다.

□ 활동재료 : 서포터즈가 기획한 돌봄활동에 대해 수행기관에서 지원 예정  
\*자산취득성 물품(청소기, VR기기, 빔프로젝터 등), 단순 증정용 물품(간식, 음료수, 기념품)은 허용되지 않습니다.

□ 허용되는 돌봄활동 : 직접적인 노력을 기반으로 하는 활동

- 돌봄활동 예시(인정/불인정)

돌봄활동 불인정	돌봄활동 인정
식료품 구입 및 전달	밑반찬 만들기 및 배달
단순 물품 제공 ex. 핸드크림 구매 및 전달 ex. 청소용품 구매 및 전달	KIT를 통해 직접 만든 물품 전달 또는 해당 물품을 이용한 활동 제공 등 ex. 핸드크림 구매 후 지압 활동 진행 ex. 청소용품 구매 후 가사지원 활동 진행

\*연계되는 수행기관의 상황에 따라 협의 하에 기획한 돌봄 및 홍보활동의 내용이 수정될 수 있습니다.

## [참고] 케어뱅크 전국 수행기관 55개소 현황

- 팀당 수행기관 1개소와 협력하여 활동 예정(서포터즈 기간 내(6월~10월) 활동 가능한 지역이어야 함)
- 지원서 [2. 활동가능 수행기관] 작성 시 아래 표 참고하여 1·2순위 '(1순위) 0번(수행기관명)'형식으로 작성

시도	번호	지역명	수행기관	시도	번호	지역명	수행기관
서울 (4)	1	영등포구	영등포구사회복지협의회	강원 (3)	31	원주시	밥상공동체종합사회복지관
	2	서대문구	서대문구사회복지협의회		32	강릉시	강릉시사회복지협의회
	3	서초구	방배노인종합복지관		33	철원군	철원군사회복지협의회
	4	종랑구	유린원광종합사회복지관	충북 (4)	34	청주시	충청북도노인종합복지관
부산 (5)	5	해운대구	어진샘노인종합복지관		35	제천시	충북지역복지개발회
	6	동구	동구자성대노인복지관		36	음성군	음성군사회복지협의회
	7	동래구	부산광역시사직종합사회복지관		37	괴산군	괴산군사회복지협의회
	8	사하구	물운대종합사회복지관	충남 (2)	38	보령시	보령시사회복지협의회
	9	북구	만덕종합사회복지관		39	당진시	당진시사회복지협의회
대구 (3)	10	달서구	월성종합사회복지관	전북 (3)	40	진안군	진안군사회복지협의회
	11	동구	제일기독교종합사회복지관		41	남원시	남원시사회복지협의회
	12	수성구	대구광역시노인종합복지관		42	전주시	안골노인복지관
인천 (1)	13	미추홀구	송의종합사회복지관	전남 (4)	43	고흥군	고흥군사회복지협의회
광주 (3)	14	광산구	광산구사회복지협의회		44	보성군	보성군사회복지협의회
	15	서구	농성빛어울래노인종합복지관		45	장흥군	장흥종합사회복지관
	16	북구	한울노인복지센터		46	여수시	여수시사회복지협의회
대전 (1)	17	동구	동구정다운어르신복지관	경북 (3)	47	김천시	김천시노인복지관
세종 (1)	18	세종시	세종특별자치시사회복지협의회		48	경산시	경산시어르신종합사회복지관
경기 (12)	19	파주시	파주시노인복지관		49	칠곡군	칠곡재가노인통합지원센터
	20	수원시	SK청솔노인복지관	경남 (4)	50	거제시	거제시사회복지협의회
	21	김포시	김포시사회복지협의회		51	거창군	거창군사회복지협의회
	22	부천시	부천시원미노인복지관		52	김해시	김해시사회복지협의회
	23	화성시	화성시사회복지협의회		53	진주시	진주시사회복지협의회
	24	여주시	여주시노인복지관	제주 (2)	54	제주시	제주영락종합사회복지관
	25	용인시	용인시사회복지협의회		55	서귀포시	서귀포종합사회복지관
	26	의왕시	의왕시사랑채노인복지관				
	27	하남시	하남시사회복지협의회				
	28	시흥시	시흥시사회복지협의회				
	29	안양시	안양시사회복지협의회				
	30	성남시	상대원2동제2복지회관				

[붙임1] 지원서 및 활동계획서

## 2024년 케어뱅크 보미 서포터즈 지원서

1-1. 팀 명		1-2. 팀 인원 수	총 _____명		
2. 활동가능 수행기관	(1순위) 3번(방배노인종합복지관) (2순위) 4번(유린원광종합사회복지관)				
3. 지원경로 (중복 가능)	<input type="checkbox"/> 케어뱅크 홈페이지 <input type="checkbox"/> 케어뱅크 인스타그램 <input type="checkbox"/> 복지넷 <input type="checkbox"/> 공모전 사이트( <input type="checkbox"/> 링커리어 <input type="checkbox"/> 올콘 <input type="checkbox"/> 캠퍼즈 <input type="checkbox"/> 씽유 <input type="checkbox"/> 캠퍼스픽 <input type="checkbox"/> 요즘것들 <input type="checkbox"/> 스펙토리 <input type="checkbox"/> 콘테스트코리아 <input type="checkbox"/> 기타 : _____ ) <input type="checkbox"/> 네이버 카페( <input type="checkbox"/> 독취사 <input type="checkbox"/> 전대모 <input type="checkbox"/> 스펙업 <input type="checkbox"/> 공취사 <input type="checkbox"/> 공취모 <input type="checkbox"/> 공준모 <input type="checkbox"/> 독취사 <input type="checkbox"/> 기타 : _____ ) <input type="checkbox"/> 사회복지시설·단체 안내 <input type="checkbox"/> 소속 대학 공지 <input type="checkbox"/> 기타 : _____				
4. SNS 계정  *주 활동 예정 SNS만 기재	매체명	SNS 주소(URL) *공개 계정만 인정			
	인스타그램	<a href="https://www.instagram.com/carebank/">https://www.instagram.com/carebank/</a>			
5. 서포터즈 인적사항  *반드시 팀장을 첫 줄에 작성	성명	학교/학과명	연락처	이메일	재학여부 (재학/휴학/졸업유예)
	홍길동 (팀장)	00학교/00학과	010-1234-5678	carebank @ssnkorea.or.kr	재학
	김보미 (팀원)	00학교/00학과	010-1234-5678	carebank @ssnkorea.or.kr	휴학
위와 같이 2024년 케어뱅크 「보미 서포터즈」 활동을 위한 지원서를 제출합니다.  2024년      5월      일  보미 서포터즈 대표      _____      (인)					
한국사회복지협의회장 귀하					

**<제출서류> \_2024년 5월 28일(화) 오후 5시까지 이메일(carebank@ssnkorea.or.kr) 제출**  
**메일 제목: [보미 서포터즈] 00팀(팀장) 지원합니다.**

- 붙임 1 : 지원서 및 활동계획서(hwp파일로 제출) [파일명: (붙임1) 00팀(팀장)]
- 붙임 2 : 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서(팀원 모두 제출) [파일명: (붙임2) 00팀(팀장)]
- 붙임 3 : 저작물 이용허락 동의서(팀장만 제출) [파일명: (붙임3) 00팀(팀장)]
- 붙임 4 : 재(휴)학증명서(팀원 모두) [파일명: (붙임4) 00팀(팀장)]
- 붙임 5 : (선택) 포트폴리오 [파일명: (붙임5) 00팀(팀장)]

※ 문의 : T. 02-2077-3982 / E. [carebank@ssnkorea.or.kr](mailto:carebank@ssnkorea.or.kr) (보미 서포터즈 담당자)

# 2024년 케어뱅크 보미 서포터즈 활동계획서

## ※ 안내사항

- 모집 공고문에 제시된 활동내용 숙지 후 활동계획서 작성 및 제출
- 활동계획서 양식에 주어진 글씨체, 글씨크기 등 준수하여 검정색으로 작성 및 제출
- 다른 색으로 작성되어 있는 예시·설명 삭제 후 작성 및 제출
- 회색의 안내사항 박스 삭제 후 작성 및 제출

## 1. 팀 소개

■ 팀 소개 (폰트 사이즈 10, 공백포함 500자 이내)

\* 팀이 갖고 있는 강점, 역량 위주로 서술

■ 지원동기 (폰트 사이즈 10, 공백포함 아래 두 문항 합하여 800자 이내)

1. 지원동기 및 포부

2. 팀원(장)이 협력을 통해 업무를 수행한 경험(개인별 작성 가능)

■ 활동경험 (폰트 사이즈 10, 간략하게 작성, 팀원 한 명당 최대 3개)

이름	활동기관명 /(대외/대내) 활동명	활동내용	기간
	00재단 /(대외) 00서포터즈	SNS 콘텐츠 제작, 기사보도자료 작성 등	23.6.~23.12(7개월)
	00대학교 /(대내) 학생회	행사부스 운영 기획안 작성 및 진행 등	21.3~22.2(12개월)

## 2. 활동 계획

### □ 기획 돌봄활동 추진 계획(안) \* 1page 내로 작성

#### ※ 안내사항

- ‘기획 돌봄활동’이란 서포터즈가 케어뱅크 사업 수행기관의 돌봄봉사자로 등록하여, 직접 기획한 돌봄활동을 진행하는 활동임. 돌봄활동에 필요한 ‘활동재료(소모품에 한함)’는 소속 수행기관에서 제공함에 따라 아래 표의 ‘활동재료’에 필요한 재료 모두 기재.
- ‘돌봄활동’이란 아래 표의 ‘돌봄활동 범위’ 내에서 선택 가능하며, 직접적인 노력을 기반으로 하는 활동임. (단순 물품 전달 등의 활동은 인정하지 않음)
- ‘돌봄대상자’는 소속 수행기관에 등록된 돌봄대상자이며, 기획안에 따라 소속 수행기관에 요청하여 돌봄대상자 연계 예정임.
- 활동계획서 양식에 주어진 글씨체, 글씨크기 등 준수하여 검정색으로 작성 및 제출
- 다른 색으로 작성되어 있는 예시·설명 삭제 후 작성 및 제출
- 회색의 안내사항 박스 삭제 후 제출

프로그램명	(예시) 손끝 운동을 통한 특특 치매예방활동
돌봄활동 범위 (중복체크 가능)	<input type="checkbox"/> 인지활동 및 정서지원(말벗, 여가활동보조, 치매 및 우울증 예방 등) <input type="checkbox"/> 가사 및 일상생활지원(취사 및 보조, 청소 및 주변정돈, 세탁, 용모관리 등) <input type="checkbox"/> 주택안전관리(주택 개·보수, 옥내 전기, 가스안전 확인, 형광등 교체 등) <input type="checkbox"/> 기타: (기타 체크 시, 돌봄활동 범위 별도 기재)
추진 배경	(예시) 인구 고령화가 심화됨에 따라 치매 고위험군인 노인 또한 상대적으로 증가하고 있다. 00지역은 노인 인구의 비율이 전체 인구 대비 50% 이상으로 매우 높은 비율을 차지하며 치매 고위험군에 해당하는 노인도 그 중 과반수 이상을 차지하는 것으로 나타났다. ∴ 손끝을 움직이는 종이접기는 섬세함이 필요하고 높은 집중력을 필요로 하기에 치매 예방에 효과적이다. 따라서 돌봄대상자를 대상으로 종이접기와 퍼즐 교구를 활용하여 돌봄활동을 진행하고자 한다.
활동 목표	(예시) 어르신 퍼즐 교구 1회기, 종이접기 3회기 진행으로 치매 예방 및 결과물을 통한 자아존중감 향상
총 활동횟수	* 최소 4회기 ~ 최대 5회기(월별 약 1회) (예시) 총 5회기(매월 1회 진행)
돌봄대상자수	* 기획 활동에 참여하는 돌봄대상자 수(수행기관에서 연계 예정) (예시) 매 회기 4~5명
활동 재료	* 활동 수행기관에서 필요한 활동재료 제공 (단, 자산취득성 물품 및 단순 증정 물품 구매 불가 ex. 간식, 음료수, 기념품 x) (예시) 색종이, 가위, 풀, 어르신 퍼즐(교구), 액자(종이접기 보관)

■ 기획 돌봄활동 추진 세부 계획			
회기	장소 /소요시간 (최대 8시간)	세부내용	추진일정
1회기	(예시) 00기관 /1시간	(예시) ○ 목적 : O.T를 통한 돌봄대상자와 라포형성 ○ 내용 : 서포터즈-돌봄봉사자 간 자기소개 유대감 형성을 위한 간단한 게임 진행 (어르신 퍼즐 교구 활용)	(예시) 2024. 6월 셋째 주
2회기	(예시) 00기관 /1시간	(예시) ○ 목적 : 손끝 활동을 통한 집중력 향상 ○ 내용 : 앞으로 진행예정인 종이접기 프로그램 구체적 소개 간단한 종이접기 활동	(예시) 2024. 7월 둘째 주
3회기	(예시) 돌봄대상자 자택 /2시간	(예시) ○ 목적 : 돌봄대상자의 선택권 보장 및 인지능력 향상 ○ 내용 : 돌봄대상자가 원하는 작품 직접 선택하여 종이접기 진행	(예시) 2024. 8월 넷째 주
4회기	(예시) 돌봄대상자 자택 /2시간	(예시) ○ 목적 : 유대감 증진 및 치매 예방 ○ 내용 : 팀 협력하여 하나의 종이접기 작품 완성	(예시) 2024. 9월 첫째 주
5회기	(예시) 00기관 /1시간 30분	(예시) ○ 목적 : 프로그램 종결 및 결과물을 통한 자아존중감 향상 ○ 내용 : 그동안의 작품 액자 형식으로 제작하기 인터뷰 형식의 만족도 조사	(예시) 2024. 10월 셋째 주

□ 기획 홍보활동 추진 계획(안) \* 1page 내로 작성

※ 안내사항

- ‘기획 홍보활동’이란 케어뱅크 사업 홍보를 위한 비정기미션으로 아래 표의 ‘홍보매체’ 내에서 진행함.
- 활동계획서 양식에 주어진 글씨체, 글씨크기 등 준수하여 검정색으로 작성 및 제출
- 빨간색으로 작성되어 있는 설명 삭제 후 작성 및 제출
- 회색의 안내사항 박스 삭제 후 제출

<b>프로그램명</b>	
<b>총 홍보횟수</b>	
<b>홍 보 대 상</b> (주 연령층)	
<b>홍 보 목 표</b>	
<b>홍 보 매 체</b> (중복체크 가능)	<input type="checkbox"/> 대면홍보(캠페인, 부스 운영 등) <input type="checkbox"/> SNS홍보(인스타그램, 릴스 등) <input type="checkbox"/> 방송(라디오 등) <input type="checkbox"/> 유튜브(개인채널, 기관채널 등) <input type="checkbox"/> 기타: (기타 체크 시, 홍보매체 별도 기재)
<b>■ 기획 홍보활동 추진 세부 계획</b>	
<p>1. 홍보대상 및 홍보매체 선정 이유</p> <p>2. 구체적 홍보방안 (준비단계부터 실제 진행과정까지 상세히 기재)</p> <p>3. 기대효과</p>	



